

	2023年2月		2023年3月		2023年4月
1	水		1 水		1 土 通常練習
2	木 通常練習		2 木 練習休み		2 日
3	金		3 金		3 月
4	土 通常練習		4 土 通常練習		4 火
5	日		5 日		5 水
6	月		6 月		6 木 通常練習
7	火		7 火 臨時練習		7 金
8	水		8 水		8 土 通常練習
9	木 通常練習		9 木 練習休み		9 日
10	金		10 金		10 月
11	土 練習休み		11 土 通常練習		11 火
12	日		12 日		12 水
13	月		13 月		13 木 通常練習
14	火		14 火		14 金
15	水		15 水		15 土 通常練習
16	木 通常練習		16 木 通常練習		16 日
17	金		17 金		17 月
18	土 通常練習		18 土 練習休み		18 火
19	日		19 日		19 水
20	月		20 月		20 木 通常練習
21	火		21 火		21 金
22	水		22 水		22 土 通常練習
23	木 練習休み		23 木 通常練習		23 日
24	金		24 金		24 月
25	土 練習休み		25 土 通常練習		25 火
26	日		26 日		26 水
27	月		27 月		27 木 通常練習
28	火 臨時練習		28 火		28 金
			29 水		29 土 通常練習
			30 木 通常練習		30 日
			31 金		